みがこう 日本語力

震災ストレスメンタルケア学習支援事業

-震災ストレスメンタルケア学習支援事業-

日本語が好きだから



本日は、NPO 法人教育ルネッサンスの 田辺弘美理事長に、 「震災ストレスメンタルケア学習支援事業」について伺いました。

【教育ルネッサンスはどのような目的で設立されたのですか】

教育ルネッサンスは、青少年及びそれらの子を持つ保護者に対して、地域に根ざした教育支援事業を行い、将来を担う子ども達の健全育成を図り、広く社会に寄与することを目的として設立した NPO 法人です。また、自然保護の推進と環境保全活動も実施しています。

【具体的にはどのような活動をなさっているのでしょうか】

学習支援活動、カウンセラー養成活動、教育相談活動、読書振興活動等を行っていますが、 活動は多岐に渡っています。例えば、学習支援活動では、不登校児童生徒、高校中退者、 帰国子女の学習を支援するためのサイトを運営したり、教育相談を受けたりしています。 読書の楽しさを知ってもらうために「読書会」を開催しています。

【多岐に渡って活動されていますが、震災ストレス・セラピーということも実施していると 伺いましたが、具体的にはどのようなことをするのでしょうか】

はい、昨年の東日本大震災を受け、教育ルネッサンスでは、『震災ストレス・セラピー(傾聴)』を実施しています。これは、「東日本大震災において、心のバランスを崩し不眠や不安・ 苛立ちを訴える人が増え続けている現状に対して、心身ともにリフレッシュしてもらう」 ことを目的に、「災害のストレスによって心身に不調をきたした被災者・救援者を対象に、 多様な『深い苦悩』や『イライラ・不安・不満』を傾聴し、様々な個々の対処法を電話や 電子メールにて情報提供する」ものです。

【また、最近、震災ストレスメンタルケアを始めたということですが、どのようなものかを教えていただけますか】

はい、これは、国庫補助金事業(社会福祉振興助成費補助金)として実施されるものです。 この事業は、「学習サポート」しながら副次的に「メンタルケア」を実施する事業です。 生徒は心理カウンセラーから学習サポートを受けながら、心に不調をきたしている子が いたら、メンタルのケアに向けた指導も施し、学習意欲が減退している子には、その動 機付けを高めるよう指導していくものです。

【この事業に、日本語検定委員会が協力していますが、どのような役割を担っているのでしょうか】

日本語検定を実施している日本語検定委員会は、私どものメッセージコンクールを後援 していただいていますが、この度も、私どもの趣旨に賛同していただいて、ご協力いた だいたことに大変感謝しています。

この事業では、悩みや不安を聞くきっかけとなる教材を制作しますが、日本語検定委員会が協力していただき、とても良い教材ができました。「ことば」の習得を目的に制作されており、指導マニュアルも現場で指導が的確に行えるように工夫されています。

【教育ルネッサンスとしての想いをお聞かせください。】

今回の事業によって、辛い経験をした子どもたちが、自分の気持ちや考えが、他の人に言葉により正しく理解され、適切に表現し、スムーズなコミュニケーションが図れ、暖かい心を通わせ合える日常の生活が送られるようになることが期待されています。私たちは、その一助となることができればと願っています。

「震災ストレスメンタルケア」の 教育ルネッサンスのホームページをご覧ください。

http://www.1npo.org

NPO教育ルネッサンスのお問合せ先

メール: wam2011@1npo.org

電 話:049-228-2122

